



S. G. G. S. P. Sanstha's
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya, Purna

INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL (IQAC)
and
ART OF LIVING, BRANCH, PURNA (JN.)

Jointly Organized

One Day Workshop On "Managing Stress in Life"

Date: 26.03.2022

Time: 10.30 am

Venue: ICT Hall

Submitted by
Dr. Sanjay Dalvi,
Co-ordinator, IQAC,
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya, Purna


Co-ordinator
IQAC
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)




PRINCIPAL
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn.) Dist. Parbhani

A Report on
One Day Workshop On "Managing Stress in Life"

The deadly pandemic Covid-19 has affected the public health and well-being in a variety of ways, including through isolation and loneliness, jobless and financial instability and illness and grief. In response to growing mental health concerns among youth as well as teachers, integration of mental health services in colleges became a priority. Considering these facts, the IQAC of the College and Art of Living, Purna has jointly organized One Day Workshop on *Managing Stress in Life* for the staff of the College on Monday, 26th March, 2022 at 10.30 am.

Well-known Guru of Art of Living Shri Amol Wagale, while explaining the importance of Stress Management said, "The teachers now-a-days are under burden of teaching-learning, continuous exams, paper assessment, result preparation, research, promotions, etc. If the teachers are in stress-free, then only their students will be stress-free." He discussed various yoga and other things to keep oneself stress-free.

Shri Govind Kadam, Member, SENATE, SRTM University, Nanded, was present on the dais as Guest of Honour. Dr. K. Rajkumar, Principal in his residential speech, expressed the need of such type of workshops to boost the morale of the teachers.

Dr. Venkat Kadam gave brief introduction of the resource persons and conducted the programme. Dr. Sanjay Dalvi, Co-ordinator expressed vote of thanks. About fifty staff members were present at the Workshop and they were hugely benefitted by the Workshop.



Dr. Sanjay Dalvi
Co-ordinator, IQAC.



PRINCIPAL
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn.) Dist. Parbhani



Co-ordinator
IQAC
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)



One Day Workshop on 'Managing Stress in Life ' 26.03.2022



Well Known Guru of Art of Living Shri Amol Wagale during the Workshop



Audience practicing yoga during the Workshop

Co-ordinator
IQAC

Shri Guru Buddhivswami Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)



PRINCIPAL
Shri Guru Buddhivswami Mahavidyalaya
Purna (Jn.) Dist. Parbhani

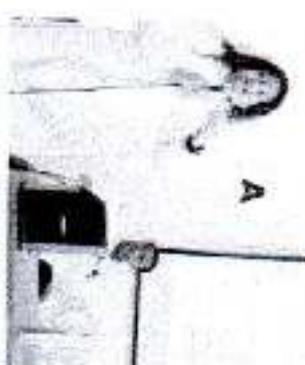
आदर्श मातृत्व

तणावमुक्त शिक्षकच आदर्श विद्यार्थी

घडवू शकतील: अमोल वागळे

पूण / प्रतिनिधी

शिक्षकांना ताणतणावाच्या दबावस्थानाची निर्मूलत गरज असते. जर शिक्षक तणावमुक्त असतील तरच ते विद्यार्थ्यांना तणावमुक्त ठेवू शकतील असे प्रतिपादन आर्ट ऑफ लिडिंगचे आंतरराष्ट्रीय उद्योगीचे शिक्षक अमोल वागळे यांनी यांनी केले. आजकाल शिक्षकांना आणखीन व अत्याधुनिकीकरणे शक्यता परीक्षा, निकाल लागणे, संशोधन, बढती, असे तसेच इतरही अनेक कारणे भवत असतात. त्यामुळे बहुतांशी शिक्षक भवत तणावत राहून आहेत. यावर उपाय म्हणून आज शिक्षकांसाठी जीवनातील तणाव तणावाचे दबावस्थाने या विषयावर येथील वीरूत बुद्धिबळ्यानी महाविद्यालयाने एकदिवसीय कार्यशाळा घेण्यात आली.



महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता रूढी करत तसेच पूर्ण देशीय आर्ट ऑफ लिडिंग सक्षिती यांच्या संयुक्त विद्यमाने सदरील शिक्षारथे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी स्वागती यामनदे तीर्थे म राधादा विद्यापीठाच्या सिनेट सदस्य नद्या संस्थेचे सचिव प्रा. गोविंद कदम यांची प्रमुख उद्घोषिणी होती.

डॉ. वेंकट कदम यांनी मुख्यत्वेन केले. संपन्नचक आणि उपायकारे डॉ. संजय दळवी यांनी साभार प्रदर्शन केले.

Aurangaabad Edition
27 Mar, 2022 Page No. 4
Powered by : ehelebo.com

Co-ordinator
IGAC

Shri Guru Budhisikwani Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)

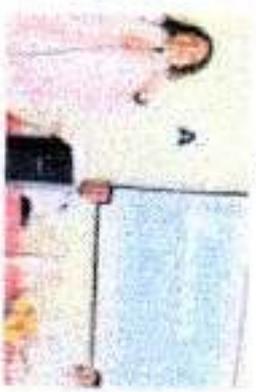


← दै लोकपत्र २७ मा...

फोटोदार: शालाकी पुंड्र बाबा, संतोशाई व्हा वर्धनेन सचकार, उपदिशि

तणावमुक्त शिक्षकच आदर्श विद्यार्थी

घडवू शकतील - अमोल वागळे



दबावस्थाने या विषयावर येथील वीरूत बुद्धिबळ्यानी महाविद्यालयाने एकदिवसीय कार्यशाळा घेण्यात आली.

पूण / सा. प्रतिनिधी

शिक्षकांना ताणतणावाच्या दबावस्थानाची निर्मूलत गरज असते. जर शिक्षक तणावमुक्त असतील तरच ते विद्यार्थ्यांना तणावमुक्त ठेवू शकतील असे प्रतिपादन आर्ट ऑफ लिडिंगचे आंतरराष्ट्रीय उद्योगीचे शिक्षक अमोल वागळे यांनी केले. आजकाल शिक्षकांना आणखीन व अत्याधुनिकीकरणे शक्यता परीक्षा, निकाल लागणे, संशोधन, बढती, असे तसेच इतरही अनेक कारणे भवत असतात. त्यामुळे बहुतांशी शिक्षक भवत तणावत राहून आहेत. यावर उपाय म्हणून आज शिक्षकांसाठी जीवनातील तणाव तणावाचे दबावस्थाने या विषयावर येथील वीरूत बुद्धिबळ्यानी महाविद्यालयाने एकदिवसीय कार्यशाळा घेण्यात आली.

Co-ordinator
IGAC

Shri Guru Budhisikwani Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani



पूर्णा : येथे आर्ट ऑफ लिव्हिंगच्या कार्यक्रमात उपस्थित झाल्या.

शिक्षक तणावमुक्त तरच विद्यार्थी तणावमुक्त

अभोल वागळे : पूर्णा येथे आर्ट ऑफ लिव्हिंग कार्यक्रम

पूर्णा, ता. २७ - शिक्षक तणावमुक्त ही कला आहे ती साधर मान्यतासाठी शिक्षक तणावमुक्त आतील जल ये विद्यार्थ्यांना तणावमुक्त ठेवू शकतील असे प्रतिबन्धन आर्ट ऑफ लिव्हिंगचे आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील शिक्षक अभोल वागळे यांनी केले.

आजकाल शिक्षकांना अभ्यास व जबाबदाऱ्यांचा कडावाच परीक्षा, निव्वळ जलने, संशोधन, नव्वती, असे अनेक इतरही अनेक कामे कराव्यात. त्यामुळे बहुतांशी शिक्षक तणावमुक्त राहून आहेत. मात्र आज प्रचुर मात्रा शिक्षकांसाठी 'कोणताही तणाव तणावमुक्त नकाराकार' या निव्वळने येवताली ही एक बुद्धिवाची मान्यता आहे.

शुद्धीकरण कार्यक्रमात आली.

शुद्धीकरण कार्यक्रमात आली. शुद्धीकरण ही कला तसेच पूर्णा येथील आर्ट ऑफ लिव्हिंग समिती यांच्या संयुक्त विद्यमाने सदर कार्यक्रम आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी स्वामी रामचंद्र तीर्थ यांच्यात शिक्षकांसाठी स्पष्ट संदेश तसा संदेशाने शिक्षक व विद्यार्थी यांची प्रेरणा उपस्थिती देते. कार्यक्रमात आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील आचार्य डॉ. के. रामचंद्र तीर्थ यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्याची प्रेरणा व्यक्ताने प्रतिबन्धन केले. ही कला कला ही शुद्धीकरण केले. आजकाल याच तणावमुक्त ही कला दखत यांनी आचार्य उपस्थित केले.

Handwritten signature

Co-ordinator
IQAC

Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)



Handwritten signature

PRINCIPAL
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn.) Dist. Parbhani

परभणी, सोमवार, दि. २८ मार्च २०२२



तणावमुक्त शिक्षकच आदर्श विद्यार्थी घडवु शकतील

देशीयता वृत्तसंकलन.....

अमोल वागळे यांचे प्रतिपादन

पुर्णा शिक्षकांना ताणत-सडाळा व्यक्तीत्वामुळे नित्यत गन्ध आहे. जर शिक्षक तणाव मुक्त असतील तर ते विद्यार्थ्यांना तणाव मुक्त ठेवू शकतील असे प्रतिपादन आर्ट ऑफ लीव्हिंग अमोल वागळे यांनी केले.

मेरीस बी मुळवडी स्वामी विद्यासायात जिवनातील ताणतणावाचे व्यक्तीत्वाने या निमित्ताने एक दिवसीय कार्यशाळा घेण्यात आली. यावेळी मार्गदर्शन करताना ते बोलत होते. पद्मरांगी व्यासपीठवर स्वामी रामानंद तिर्य सराळवाडा विद्यापीठाचे डिनेट सदस्य तथा संस्थेचे

सचिव प्रा. गोविंद कदम हे उपस्थित होते. पुढे कोळाना वागळे म्हणाले की शिक्षकांना संतुष्टी व व्यक्तीत्वानुसार सतततेच्या परिक्षा, निव्वला लागणे, संशोधन बळती असे काम असतात. यामुळे अनेक शिक्षक सरास तणावात राहता आहेत. यावर उपाय म्हणून शिक्षकांनी योग्यते बडे गिरवतो पाहिजे. कार्यक्रमाचे सुत्रसंयोजन डॉ. वॉकट कदम यांनी केले. आभार डॉ. संजय दाळगी यांनी मांडले. या कार्यशाळेसाठी शिक्षक व कर्मचारी उपस्थित होते.



आर्ट ऑफ लीव्हिंगच्या वतीने घेण्यात आलेल्या एक दिवसीय कार्यशाळेत मार्गदर्शन करताना शिक्षक अमोल वागळे यावेळी व्यासपीठवर प्रा. गोविंद कदम, उपप्राचार्य डॉ. संजय दाळगी व इतर.

(Signature)

Co-ordinator
IQAC

Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn) Dist. Parbhani - 431511 (M.S.)



(Signature)

PRINCIPAL
Shri Guru Buddhiswami Mahavidyalaya
Purna (Jn.) Dist. Parbhani

